

# PLATOS DEL DÍA

Comida sana y casera en la oficina o en cualquier sitio...

¡Olvídate de tener que cocinar!



¡POR 2€ MÁS AÑADE PAN Y UNA BEBIDA: REFRESCO, CERVEZA O AGUA!

¡Pregunta por nuestros termos de café!

## ENSALADAS Y VERDURAS

<b>Ensalada de atún</b>	<b>6 €</b>	<b>Crema de verduras</b>	<b>5 €</b>
Bol con lechugas frescas variadas, cebolla a la juliana, zanahoria rallada, aceitunas negras, tomates cherry y atún 250gr		Crema casera de verduras de temporada 250gr	
<b>Ensalada campera</b>	<b>6 €</b>	<b>Verduras asadas</b>	<b>5 €</b>
Bol con base de patata, pimientos rojos y verdes, atún, huevo duro, aceitunas y tomates cherry 250gr		Verduras de temporada al horno con aceite de olivo 250gr	
<b>Ensalada César</b>	<b>7 €</b>	<b>Guisantes con jamón</b>	<b>5 €</b>
Bol de ensalada césar clásica con mezclum de lechugas gourmet, cherrys, queso y dados de pollo 250gr		Guisantes salteados con virutas de jamón 250gr	
<b>Ensalada Capresse</b>	<b>7 €</b>	<b>Gazpacho</b>	<b>5 €</b>
Bol con mezclum de lechugas, cherrys, perlas de mozzarella, aceitunas negras y salsa pesto		Gazpacho casero con tomate natural, pepino, pimientos, cebolla, ajo, vinagre y aceite de oliva 250gr	

## DE CUCHARA

<b>Judías blancas</b>	<b>5 €</b>
Guiso de judías blancas con chorizo 300gr	
<b>Lentejas estofadas</b>	<b>5 €</b>
Lentejas guisadas con chorizo, jamón y verduras 300gr	
<b>Ratatouille</b>	<b>5 €</b>
Verduras variadas con salchicha vegana 250gr	

## PASTAS

<b>Lasaña boloñesa</b>	<b>6 €</b>
Lasaña de ternera con salsa boloñesa 300gr	
<b>Lasaña vegetal</b>	<b>5 €</b>
Lasaña rellena de espinacas frescas y bechamel 300gr	

## POSTRES

<b>Arroz con leche</b>	<b>3 €</b>
<b>Natillas</b>	<b>3 €</b>
<b>Bol de frutas de temporada</b>	<b>3,50 €</b>
<b>Mousse de chocolate</b>	<b>3 €</b>

## CARNE Y PESCADO

<b>Merluza en salsa</b>	<b>8,50 €</b>
Lomo de merluza con salsa de sidra y patatas 300gr	
<b>Albóndigas</b>	<b>5,50 €</b>
Albóndigas de carne mixta con salsa jardinera 300gr	
<b>Filetes rusos</b>	<b>5,50 €</b>
Filete ruso de carne mixta con patatas cocidas y salsa de tomate 300gr	
<b>Pollo asado</b>	<b>5,50 €</b>
Trasero de pollo al horno con patata y cebolla 300gr	
<b>Pollo Teriyaki</b>	<b>5,50 €</b>
Dados de pollo con salsa Teriyaki con arroz, zanahoria y guisantes 300gr	

# TÉRMINOS Y CONDICIONES

**Pedido mínimo 60€.** (menos, consultar).

Servimos a toda la Comunidad de Madrid.

**El transporte cubre un radio de 30 Km desde Móstoles.** A más distancia o menor número de menús, se cobra un suplemento..

**En el precio se incluye todo el menaje necesario, el cual es desechable y biodegradable** respetuoso con el medioambiente.